

2025 年 6 月第 1 週【6/6 発行】 高校生用教材 模解と指導の手引き

「世界一貧しい大統領」と呼ばれたウルグアイのホセ・ムヒカ氏、死去／作文：①世界のリーダーは、ムヒカさんのように質素な生き方をすべきか。②日本もウルグアイのように大麻を合法化すべきだと思うか。

教材のダウンロード期限について

毎週金曜・朝 7:00 に「ニュース教材を発行しました」のお知らせメールを全ての購読者様にお送りしています。そのメールで「できるだけ 3 週間以内に教材をダウンロードして下さい。期間内にダウンロードできなかった場合は、お手数ですが、パスワードをお教えしますので、お問合せ下さい」とお願いをしています。万が一メールが届いていない方は、tsubaki.yuki1229@gmail.com にお問い合わせください。また、Instagram でも、毎週金曜にお知らせを出しているので、フォローをお願いします。

★椿由紀 Instagram https://www.instagram.com/yuki_tsubaki2020/

この教材の使い方について

- (1) 教材は Word と PDF でリリースします。Word ファイルは好きなように加工してください。不必要と思われる問題のカット(削除)、本文や設問のアレンジ差し替え、加筆修正、イラストや写真を加えるなど、自由です。
- (2) 「この問題は簡単すぎる」「設問は日本語でなく英語にしてほしい(逆に難しいから英語でなく日本語にほしい)」というご意見をいただきますが、全ての先生方の要望に応えられず申し訳ありません。先生方の判断で言語は自由に変わって下さい。
- (3) 毎回スペルや文法ミスがないか細心の注意を払っていますが、それでも間違いを発見した場合、後日 HP に訂正版を出しています。申し訳ありません。もしミスに気付いたら教えていただければ助かりますが、お時間がなければ修正してそのまま授業でお使い下さい。
- (4) 全ての教材に暗唱文(重要な文法、使える表現を含むキーセンテンス3~5文)を付けています。「夢タン」の著者の木村達哉先生のセミナーで「英語は何度も音読して暗唱するのが上達の近道」と教えていただいたことをヒントに始めました。文を暗唱してからニュースを読んでも、ニュースを読んでから仕上げるに暗唱しても良いと思います。生徒さんの習熟度と状況に合わせて、やってみて下さい。

教材執筆にあたって参考にした記事と動画

<https://timesofindia.indiatimes.com/world/rest-of-world/latin-america-mourns-worlds-poorest-president-mujica-dead-at-89/articleshow/121150215.cms>
https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/news/20250514_10/
<https://www.asahi.com/ajw/articles/15767600>
<https://www.bbc.com/news/magazine-20243493>
<https://mainichi.jp/english/articles/20250514/p2g/00m/0in/002000c>
<https://www.theguardian.com/world/2014/sep/18/-sp-is-this-worlds-most-radical-president-uruguay-jose-mujica>
<https://www.reuters.com/world/americas/rebel-prisoner-leftist-latin-american-icon-pepe-mujica-reflects-2024-05-25/>
https://www.brainyquote.com/authors/jose-mujica-quotes?utm_source=chatgpt.com
<https://www.firstpost.com/explainers/jose-mujica-death-worlds-poorest-president-legacy-explained-13888404.html>
https://www.yahoo.com/news/uruguay-declares-three-days-national-171210419.html?guccounter=1&guce_referrer=aHR0cHM6Ly93d3cuZ29vZ2xlLnNvbS8&guce_referrer_sig=AQAAAMphVdSCOINv8KkNTmfhNmIYCrHW-PI-5j-1IjYeVmBmUAzqarK-bBq2busuzFZA4bpcxBnVCmOqnK3QY5LtuIQOlg3XOqehln4fhDDVAnBFJujKK70WoBmRog7uY6s_maFLhULYDXYAFXHcpS5uf4dxJJkGBIztjIDhf88ek3_L
<https://www.theguardian.com/global-development/2023/dec/27/uruguays-green-power-revolution-rapid-shift-to-wind-shows-the-world-how-its-done>

大麻合法化

<https://www.bbc.com/news/world-latin-america-23516966>

https://www.forbes.com/sites/javierhasse/2025/05/13/the-first-president-to-legalize-recreational-cannabis-is-gone-once-jailed-for-his-beliefs-his-model-still-leads-by-example/?utm_source=chatgpt.com
https://es.wikipedia.org/wiki/Cannabis_en_Uruguay?utm_source=chatgpt.com
https://www.legalisecannabis.org.au/uruguay_pioneering_recreational_cannabis_legalisation?utm_source=chatgpt.com
<https://theculturetrip.com/south-america/uruguay/articles/how-uruguay-became-the-first-country-to-legalize-marijuana>

サッカー

<https://www.aljazeera.com/sports/2022/10/11/fifa-world-cup-1930>
<https://www.footballhistory.org/world-cup/1930-uruguay.html>
<https://www.olympics.com/en/news/first-fifa-world-cup-football-1930-uruguay-champion-records>
<https://www.besoccer.com/new/fun-facts-about-the-1930-world-cup-in-uruguay-the-first-one-1202761>
<https://vocal.media/cleats/world-cup-history-uruguay-1930>

ムヒカさん来日

<https://mainichi.jp/english/articles/20160411/p2a/00m/0na/014000c>
<https://www.asahi.com/ajw/articles/15767600>
<https://japannews.yomiuri.co.jp/society/obituaries/20250514-254267/>
<https://www.tufs.ac.jp/english/NEWS/2016/poorpresidentvisit2016042501.html>

1 ページ 単語テスト

- 単語テストからスタートします。QR コードから音声を聴いて、聞こえた単語を書き取って下さい。
- 音声を付けていますが、先生が教室で声に出して読んでくださった方がもっと良いと思います。
(時間がなければ、この単語テストを生徒さんの宿題にして下さい。)
- 点線で切り取って下さい。上半分はテスト、下半分はテスト後、生徒さんに配って答え合わせしてもらって下さい。
- 単語テストは、「英語→日本語に直す」または「日本語→英語に直す」形が多いですが、この単語テストの形式は、「耳で聞き取った英単語の綴りを書き (Dictation)、かつ、意味を書く」というもので、英語脳と日本語脳の両方を活性化することをねらったものです。英語ニュース教材「茅ヶ崎方式 英語会」の 単語テストを参考にしました。

★派生語などの書き取り

2 progress 5 consume 6 solitude 8 possess 9 legal
11 Diversity, Equity, Inclusion

2 ページ

- Q1 His nickname was “the world’s poorest president” or “the humblest president.”
Q2 He ①raised the minimum wage and ②launched a housing support program for low-income families.
Q3 It dropped from 18.5% in 2010 to 9.8% in 2015.
Q4 About 98% of Uruguay's electricity comes from renewable energy sources.

★ウルグアイの主な電力源は、水力発電(42%)で、他は風力発電(28%)、バイオマスエネルギー(26%)、太陽光発電(3%)、化石燃料はわずか 1%とのことです！

ムヒカさんは大統領時代、再生可能エネルギーで発電した企業や個人に対して、政府が 20 年間、電力を一定の価格で買い取ることを保証し、その結果、2005 年にはゼロだった風力発電は現在、国内に 700 基以上

設置され、国の発電量全体のおよそ 3 分の 1 を賄うまでになりました。

https://www3.nhk.or.jp/news/special/international_news_navi/articles/qa/2024/02/06/37265.html

Q5 He was in prison for over 10 years because he was a guerrilla fighter.

Q6 He donated about 90% of his salary to charitable causes.

Q7 He lived in a small rural farm instead of the presidential house, grew flowers with his wife, and drove an old Volkswagen Beetle. He had a very simple and modest life.

3 ページ

Q8 He had esophageal cancer, but he continued to inspire people until his death.

Q9 They mourned his death deeply. Uruguay declared three days of national mourning.

Q10 「貧しい人とは、物を持っていない人ではなく、いつも際限なくもっと欲しがり、決して満足しない人のことです」

Q11 He criticized global consumerism.

Q12 material

Q13 simplicity, dignity, and freedom

4 ページ

Q1 His long years in prison did.

Q2 He lost his father early and was raised by his mother on a small flower farm.

★"Dignified poverty"解答例

①This means being poor but living with pride and self-respect.

②"Dignified poverty" means you don't have much money or things, but you don't feel ashamed.

Q3 The Cuban Revolution did.

Q4 They robbed banks and kidnapped rich people to make a revolution.

Q5 He spent about 15 years in prison, 10 in solitary confinement, and suffered from torture.

Q6 He joined a left-wing party, was elected to Parliament, and later became president.

Q7 He rode a moped, wore simple clothes, and stayed modest.

Q8 He believed that needing fewer possessions brings more freedom.

5 ページ

Q1 ①大麻の合法化／It refers to legalizing cannabis in 2013.

Bold と呼ばれる理由：これまでに大麻のすべての側面（生産・販売・使用）を完全に合法化し規制した国がなかったから／It was called "bold" because no country had fully legalized and regulated all aspects of marijuana before.

Q2 He wanted to (1)reduce drug trafficking and (2)protect citizens' health.

Q3 They were worried that cannabis legalization wouldn't solve deeper problems like poverty and hopelessness.

Q4 Only Uruguayan adults over 18. Foreigners are excluded.

Q5 Users must register and buy only from licensed pharmacies.

Q6 It did not reduce, but did not rise sharply, either.

Q7 Illegal sales dropped from 58% to 11%.

Q8 同性結婚／same-sex marriage

6 ページ

Q1 47% of people don't follow any religion; 1.3% are atheists; 37% are Catholic.

(47%の人々は、宗教を持たず、1.3%は無神論者、37%はカトリック教徒)

Q2 “No religion” means not following a religion; “atheist” means believing there is no god.

Q3 (解答例)

★I think so. Because when religion and politics are separate, the government can make decisions freely for all people, including minorities.

★I don't think so. Japan has separation of church and state, but it is not always progressive.

So, separation alone is not enough to lead to progressive policies.

Q4 (1) To celebrate 100 years of independence and (2) to honor Olympic gold medals.

Q5 The Great Depression that started in 1929.

Q6 Uruguay won against Argentina and became a champion.

7 ページ

Q1 To celebrate the release of a children's book about his life.

Q2 (解答例)

★I think he wanted to learn about the tragedy of the atomic bomb and war.

★He thought he should appeal to the world about the importance of peace as a national leader.

Q3 He viewed exhibits, laid flowers and left a written message.

Q4 (解答例)

★科学は正しく使われなければ、危険なものになる。

★どちらの言葉も、科学や知識だけでは人間を幸せにできないことを伝えている

★科学には「人を思いやる気持ち（倫理・宗教）」が必要で、それがないと、科学は人を傷つける「悪の道具」にもなりうるという警告

Q6 In 1908.

Q7 (解答例)To find new opportunities for work and land abroad.

Q8 Prime Minister Abe visited Uruguay and met with the Japanese-Uruguayan community.

8 ページ

1. Should more world leaders live as simply as Mujica did?

★Yes, I think more world leaders should live as simply as Mujica did for two reasons.

First, a simple lifestyle can help leaders understand the lives of ordinary people. If they live modestly, they can feel closer to the poor and make better decisions for everyone. In fact, President Mujica of Uruguay lived on about \$1,000 a month—the same as the average citizen—and he was trusted by many people for that.

Second, living simply shows a good example to the world. Today, many people care too much about money and things. However, our planet has limited resources. National leaders should show a lifestyle where they don't buy too much and take care of what they already have. Such a lifestyle supports the goals of the SDGs and teaches people to think about true well-being and sustainability.

In conclusion, Mujica's lifestyle teaches us that we don't need many things to live a good life. I believe world leaders can earn more trust and respect by living in a simple and honest way, just like Mujica.

★No, I don't think all world leaders should live as simply as Mujica did for the following two reasons. First, some leaders need to live in official residences and follow strict security rules. Their jobs are very important, so safety and order are sometimes more important than living simply. World leaders are always at risk of attacks or assassination, so they need homes with security systems and bodyguards to protect them.

Second, a leader's lifestyle does not always show their true values. Even if they live in a big house or wear nice clothes, they can still care about the poor and work hard for their country.

In conclusion, I respect Mujica's way of life, but I think each leader should choose the best lifestyle for their job and country. Simplicity is not the only way to be a good leader.

2. Do you think that Japan should legalize marijuana like Uruguay?

★Yes, I think that Japan should legalize marijuana like Uruguay. Recently, the number of young marijuana users in Japan is slowly increasing. Some famous celebrities have also been arrested, which shocked many people. I think legalization may help solve this problem for the following reasons.

First, if marijuana is legalized and controlled by the government, it will be easier to monitor and prevent illegal sales. In the past, when alcohol was banned in the U.S., many people started drinking secretly, and illegal alcohol sales increased. Just banning something doesn't always reduce use. I believe it is much better to legalize and manage it under government control.

Second, people can learn more about marijuana through education and health programs. In Uruguay, people must register to buy it. This system has reduced dangerous use.

In conclusion, I think legalizing marijuana with rules will protect people better than strict punishment.

★No, I don't think that Japan should legalize marijuana like Uruguay. Recently, the number of young marijuana users in Japan is slowly increasing. Some famous celebrities have also been arrested, which shocked many people. But I don't think legalization is the right answer to solve this problem.

First, if marijuana becomes legal, more people may try it because they think it's safe. It may especially affect teenagers, and it could lead to other drug problems.

Second, marijuana is often used by people who feel lonely or stressed. Legalizing it won't solve their mental problems. Instead, we should focus on helping people feel supported in their daily lives.

In conclusion, using marijuana is often a sign of stress or solitude. Legalization cannot fix these deeper problems, so I think Japan should not legalize it.

指導の手引き

今月最初のニュース教材は、「世界でいちばん貧しい大統領」として広く知られる、ウルグアイの元大統領ホセ・ムヒカ氏を取り上げました。

ちょうど5月初旬には、亡くなったフランシスコ教皇についてのニュース教材を用い、「バチカンの宮殿ではなく、質素な住まいで生活していた」というエピソードをご紹介しました。このエピソードを紹介したことで、「国家のリーダーはどのような暮らしをすべきか」という問いに対して、生徒たちが一層の関心を寄せてくれるようになりました。

授業のディスカッションに入る前に、私は次の4つの例を、写真とともに提示しました：

- ① 日本の首相公邸(石破首相)
- ② アメリカのホワイトハウス(大統領公邸)
- ③ 「世界一貧しい大統領」と呼ばれたムヒカ氏の質素な農場での暮らし

④ プーチン大統領の豪邸と、それを取材したナワリヌイ氏の獄中死（※この話題は 2024 年 3 月第 1 週の高校生向けニュース教材で扱いました） https://yuki-tsubaki-news.com/high_back_number/

生徒たちの意見は、賛成・反対に分かれ、活発な議論が交わされました。

【Yes 派の意見】・質素な暮らしをしているリーダーは信頼できる

・節約されたお金は、貧困や教育など社会のために使える

【No 派の意見】・国家のリーダーは常に暗殺などの危険と隣り合わせであり、

セキュリティの整った住居やボディガードが必要

・天皇陛下やイギリス王室は国の象徴であるため、宮殿で暮らし文化と誇りを表すべき

ちょうどこのような議論を行っていた矢先、ムヒカ氏の訃報（5 月 13 日）が届きました。

生徒たちも、「素晴らしい人を失ったね」と、しみじみと語っていました。

さて、私の教室には、ムヒカ氏の絵本『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』（2016 年購入）があります。

<https://amzn.asia/d/8859ynM>

「真の貧しさとは、お金や物を少ししか持っていない人ではなく、

たくさん持っても満足せずに、もっと、もっと!…と欲しがる人を指す」

この言葉が、自分の胸に深く響きました。

私のスクールの「英語ことわざカルタ」にも、“The more you get, the more you want.”というカードがあります。

このカードに描かれた男性は、札幌に囲まれて太っており、

それを見た小学生の子どもたちは、「こんな生き方、いやだなあ…」とつぶやいています。

ムヒカさんが「真の貧しさ」について投げかけている問いは、このことわざと重なるところがあり、

子どもたちの心にも深く届いているようです。

小学生クラスで時折読み聞かせていたこともあり、子どもたちもムヒカさんのお顔を見覚えていたようで、

「この大統領さん、亡くなっちゃったんだね……」と、ぽつりと語りかけてくれました。

また、10 年近く前に読んだノンフィクション『ホセ・ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領』（角川文庫）も、

今回の教材作成の大きな支えとなりました。

<https://amzn.asia/d/2njU59z>

この本の原題はスペイン語で “Una oveja negra al poder”。直訳すると「黒い羊が権力の座に就く」。

英語では a black sheep in power——つまり「異端児が政治のトップに立つ」という衝撃的な意味を持ちます。

このタイトルどおり、ムヒカ氏は若き日にゲリラ活動に加わり、13 年間にわたり刑務所に収容されていました。

私は以前から、彼のそうした過去を教材に取り上げたいと考えておりましたが、今回ようやく実現することができました。

（2016 年にムヒカさんが来日した際にも、教材を作りましたが、なんとその教材は手書きでした）

また、個人的に長年気になっていた「ウルグアイがサッカーW杯の第1回開催国だった理由」にも今回は触れています。ウルグアイについて調べる中で、ウルグアイには宗教を持たない人が多く、(南米の国々は、どこも「カトリックの信者が多い」というイメージがありました) 国家と宗教の分離が早くから進んでいたことを知りました。これは、同性婚や大麻合法化といった進歩的な政策が実現している背景とつながっているのでは?・・・と指摘している新聞記事が多く、興味深く思いました。

教材 6 ページ Q3 では「政教分離がしっかりしているからこそ、進歩的な政策が実施できるのか?」という問いを設けました。この問いは、生徒さんたちが世界史や現代社会の知識をもとに自らの視点を築いていく良いきっかけになると思うので、ぜひ、教科書や資料集と照らし合わせながら深く考察させてみてください。

ムヒカさんの生き方は、単なる一国の元首の物語ではなく、「生き方」や「豊かさ」そのものを見つめ直す問いを私たちに投げかけてくれます。彼の生きざまに触れられるドキュメンタリー映画も、ぜひご覧になってみてください。

映画『世界でいちばん貧しい大統領 愛と闘争の男、ホセ・ムヒカ』

<https://www.albatros-film.com/movie/pepe-movie/>